

## METAMORFNÍ TECHNIKA - JEMNÝ DOTYK MOCNÉ TRANSFORMAČNÍ SÍLY

### Jak se vytváří charakter a postoje člověka a jak vznikají emocionální, psychické či fyzické bloky

Základní nastavení, neboli matrice člověka, se vytváří již v době prenatálního vývoje, v průběhu celé doby těhotenství. Tato základní matrice ovlivňuje osobní charakter člověka, postoje k sobě, ke druhým, přístup k řešení životních situací, fyzické a psychické zdraví.

Na nastavení matrice vyvíjejícího se dítěte působí postoje, přesvědčení, emoce a prožitky těhotné ženy – budoucí matky a jejího nejbližšího okolí. Do základního nastavení nové bytosti se ukládají jak přirozené a pozitivní zkušenosti jako např. postoj láskyplného přijetí těhotenství matkou či prožitek přirozeného a pohodového porodu, tak negativní traumatické prožitky jako např. neplánované těhotenství, rozhodování o ukončení těhotenství, různé druhy strachů, úzkosti, bolesti matky, traumatické události během těhotenství či těžký porod nebo císařský řez. Všechna traumata, která se objeví po dobu těhotenství, včetně stresů matky samotné, dítě stále registruje. Tato traumata se pak promítají do běžného života. Prožíváme je nanovo, „filtrujeme“ přes ně všechny naše zkušenosti.

Z energetického hlediska se v případě prožívání negativních, nepříjemných, rozporuplných pocitů vytváří v energetickém systému člověka bloky, které se ukládají v zakončení kořenových nervů podél páteře. A v praktickém životě člověka se projevují na úrovni fyzických nemocí, psychické a emoční nerovnováhy, pocitu méněcennosti, vlastní nedostatečnosti, malé sebedůvěry, nedůvěry v ostatní, různých strachů či poruch v chování. Blokují a omezují náš přirozený stav bytí, osobní potenciál a kvalitu a kvantitu naší životní energie.

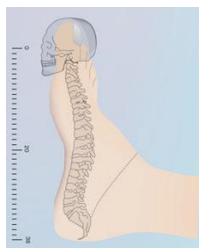
### METAMORFNÍ TECHNIKA (MT)



Laskavým, příjemným a přitom silným a hluboce účinným prostředkem pro uvolnění existujících energetických bloků a jejich následků je metoda METAMORFNÍ TECHNIKA (metoda proměny, metamorfóza, motýlí masáž). Její aplikace umožňuje přeměnu negativních postojů, omezujících životních vzorců, navrací krok po kroku kompletní systém organismu člověka do jeho plného potenciálu fyzického zdraví i psychické a emocionální rovnováhy.

Metoda svým přístupem rozvíjí vědomí. Uzdravujícím zdrojem je životní energie přijímajícího, vrozená inteligence organismu a jeho schopnost se regenerovat.

MT je **jemná masáž** prováděná lehkými doteky na reflexních zónách páteře na těle, na třech místech: na vnitřní straně nártu bosých chodidel, na vnitřní straně palce a dlaně na ruce a také na hlavě. V těchto částech těla je zachycena celá časová perioda prenatálního období - od početí (zóna kloubu palce - první krční obratel), až po moment narození (zóna paty - spodní část křížové kosti).



Reflexní zóny obsahují paměť celého období těhotenství a zmíněné tři části těla odpovídají třem základním funkcím:

- POHYB (chodidla – schopnost jít vpřed a vyvíjet se, spojení se zemí)
- AKCE (ruce – schopnost tvořit, uchopit, konat, projevit se)
- MYŠLENKA (hlava – sídlo našich myšlenek, spojení s nebem)

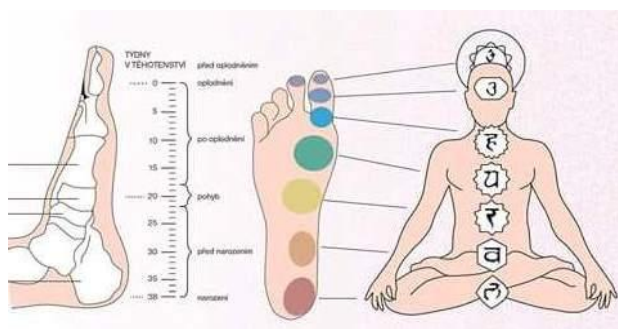
U dospělé osoby trvá aplikace 60 minut, u dětí kratší dobu, dle věku a možností. Někomu stačí jedno setkání, obvykle je ale přínosnější, když se masáž opakuje vícekrát, s odstupem nejméně jeden týden, neboť se uvolňují postupně různé vrstvy zážitků. Při opakované aplikaci MT se čistí a transformují i hluboce zapsaná přesvědčení, která zásadně ovlivňují naše vnímání. U masáži se nemusí nic sdělovat ani řešit, stačí relaxovat a vnímat láskyplný dotyk a přijímat ho.

Kdo je více citlivý, při terapii vnímá pocity svoje i pocity matky z doby prenatálu. Tyto stavy brzy odezní. Může se stát, že se po aplikaci objeví únava, lůtost, pláč nebo smutek, často se objeví zvýšení energie, pohody, projasnění mysli, "dojdou" nám určité spojitosti, co jsme dříve nerozpoznali nebo o nich nevěděli, a po MT si je teprve uvědomíme, pocítíme. Někdy se změny v plné síle projeví později, podle toho, jak rychle nastalé změny dokáže naše bytost zpracovat a pustit.

Metamorfní technika je unikátem svého druhu, protože není ani léčbou, ani terapií, ani masáží či metodou zaměřenou na léčení, ale technika, která pomáhá dát nový impuls naší vnitřní životní síle a která nám pomáhá co nejlépe využít potenciál, se kterým jsme přišli na svět.

Uvolněná vitální energie aktivuje automatický sebeléčebný proces, který je koncentrován na tu úroveň či část bytosti, která jej v daný okamžik nejvíce potřebuje.

MT svým působením umožňuje změny v našem životě. Změny se projevují pozvolnou transformací našich postojů k sobě, to, jak se cítíme a jak reagujeme. MT je také skvělým prostředkem pro zjemnění našich smyslů, pro zvýšení citlivosti ve vnímání.



Metamorfní techniku objevil anglický doktor - naturopat a reflexolog Robert St. John při práci s postiženými dětmi. Metodu šíří a vyučuje lektorka Jitka Třešňáková, zakladatelka asociace Inspirála.

[www.inspirala.cz](http://www.inspirala.cz)

**Ing. Eva Skýbová**

[eskybova@centrum.cz](mailto:eskybova@centrum.cz), [www.evaskybova.cz](http://www.evaskybova.cz)

731 600 282, Brno - Nový Lískovec

terapeutka MT, absolventka všech 4 úrovní kurzů MT

mentorka ženských meditací Mohendžodáro

lektorka Mohendžodáro

absolventka kurzu R1 metody RUŠ

maminka 3 dětí, obdivovatelka celostní medicíny, šiřitelka vědomého přístupu k životu

zájem v oblastech:

**prevence zdraví** (metoda řízené a kontrolované detoxikace dle MUDr. Josefa Jonáše – zkouška 1. stupně, psychosomatika, homeopatie, reflexologie)

**výchova dětí** (vzdělávací kurz Respektovat a být respektován, Výchova nevhodnou, Vzdelávací program MENSA NTC Learning - soubor technik a cvičení ke zvýšení efektivity využívání intelektových schopností u dětí)

**výživa** (Rekvalifikační kurz Poradce pro výživu)